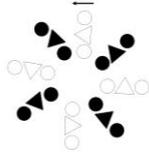


## RUSSISCHE POLKA

ORIGINE : Flandres



FORMATION : triplètes sur un cercle SIAM, le garçon tient les filles par la taille, elles posent la main sur son épaule.

DEROULEMENT :

1<sup>ère</sup> partie : partir du pied gauche

2 pas de polka en avançant

Poser talon gauche devant, ramener pied gauche à côté du droit

Pointer pied droit derrière, ramener pied droit à côté du gauche.

Recommencer 3 fois

2<sup>ème</sup> partie :

Un pas de scottish en avançant en oblique vers la gauche

Un pas de scottish en avançant en oblique vers la droite

Recommencer 2 fois

Avancer du pied gauche

Avancer du pied droit

Pastourelles des deux filles, le garçon allant se placer entre les deux filles de devant pour recommencer la danse.